

SEPTEMBRE

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

			<ul style="list-style-type: none"> •Potage Crécy •Braisé d'automne & polenta crémeuse • Mousse au chocolat <p>1</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Crème de céleri •Pâté chinois •Gâteau Reine-Élisabeth <p>2</p>
<p>LA POPOTE ROULANTE EST EN CONGÉ !</p> <p><i>Fête du travail</i></p> <p>5</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Bouillon pour l'âme •Spaghetti bolognaise •Dessert au fromage frais <p>6</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Velouté de saison •Sauté au cari & pois vert •Tarte à la lime <p>7</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe tomates et bœuf •Poulet à la Céline & riz basmati •Croustade aux fruits <p>8</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe au chou •Casserole Neptune •Pouding au pain & sirop <p>9</p>
<ul style="list-style-type: none"> •Potage brocoli-cheddar •Veau marengo •Gâteau moelleux au chocolat <p>12</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Crème tomates & pesto •Salade d'amour au poulet •Pouding chômeur <p>13</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe à l'oignon •Béchamel au jambon & nouilles aux œufs •Pommes chaudes à la cannelle <p>14</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Velouté de légumes •Chili mexicain & crouton gratiné •Bol de fruits frais <p>15</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe thaïlandaise •Assiette chinoise •Galette aux noix <p>16</p>
<ul style="list-style-type: none"> •Soupe florentine •Cassoulet aux saucisses •Gâteau du Million <p>19</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Potage Dubarry •Jambon à l'ananas •Compote maison <p>20</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe poulet et nouilles •Salade repas aux crevettes •Pouding au riz <p>21</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Crème de champignons •Pâté mexicain & haricots verts •Gâteau choco-bananes <p>22</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe à l'orge •Moussaka végétarienne •Gâteau frigidaire de Marcelle <p>23</p>
<ul style="list-style-type: none"> •Potage du moment •Poulet chasseur & p.terre pilées •Raisins et fromage <p>26</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe aux lentilles •Croque-monsieur & remoulade •Jello au yogourt <p>27</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Velouté de betteraves •Poisson, réduction balsamique & tomates confites •Gâteau aux carottes <p>28</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe aux légumes •Côtes levées & patates grecques •Mousse aux fruits <p>29</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Potage parmentier •Penne, sauce crémeuse au pesto & légumes sautés •Boules au chocolat <p>30</p>

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES





LA BARATTE, c'est aussi :

POPOTE ROULANTE, LA BELLE VISITE

Notre «popote roulante» La Belle Visite est un service de livraison de repas chauds à domicile ouvert à tous, pour une période temporaire ou permanente. Ces repas sont complets (soupe, plat principal et dessert), sains, équilibrés et approuvés par un nutritionniste certifié. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h30 (exception des jours fériés).

METS CONGELÉS MAISON

Parce que nous aimons cuisiner de bons plats... comme à la maison! Il est aussi possible de vous faire livrer nos mets congelés concoctés par La Baratte. En format pratique de 2 portions, à prix modique et faciles à faire réchauffer, ils sont disponibles en livraison ou directement à nos locaux. Contactez-nous et nous préparons votre commande!

EPIKURA

La dysphagie est une sensation d'obstacle ou de gêne au passage des aliments après leur déglutition. Les aliments Epikura sont en purée et formés pour imiter de vrais aliments: une apparence naturelle qui contribue beaucoup au plaisir de manger et de s'alimenter convenablement. Parce que l'on mange aussi avec les yeux...

TRAITEUR

Notre service traiteur est disponible pour toutes vos occasions, d'excellente qualité et à prix amical. Vous désirez un menu personnalisé? Faites-nous part de vos besoins!

Plats proposés de
SEPTEMBRE
à DÉCEMBRE 2022

*Un aliment vous incommode?
Ou vous préférez un autre mets?*

LA BELLE VISITE A PENSÉ À TOUT!

Vous pouvez remplacer votre plat principal quotidien par un plat proposé ci-dessous. Il vous suffit juste de le préciser lors de votre commande.

- 1 Souvlaki de poulet & riz au pesto
- 2 Mijoté de bœuf à l'érable
- 3 Saucisses porc et bœuf, sauce brune & p.terres
- 4 Poisson poché, sauce aux herbes
- 5 Sauté végétarien au cari & lait de coco

Tous
nos repas sont
servis avec
légumes
et/ou salade

 Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES
OU D'AUTRES ALLERGÈNES